



# ÜBER DASNUF

---

Ich heiße Patricia Cammarata, bin Speakerin, Autorin und Podcasterin. Seit 1997 bin ich als dasnuf im Netz unterwegs. Mit meinem Blog, das ich seit 2004 schreibe, habe ich schon mehrere Preise gewonnen. Es ist u.a. die Grundlage meines Bestsellers „Sehr gerne, Mama, Du Arschbombe„. Ich beschäftige mich thematisch gerne mit Vereinbarkeits- und Gleichberechtigungsthemen. Mein Vortrag „Warum endet die Gleichberechtigung so oft mit der Geburt des ersten Kindes?“ am Female Future Force Day 2018 hat das Thema „Mental Load“ in Deutschland bekannt gemacht.

## REICHWEITE

- ▶ mit durchschnittlich **4 Posts** im Monat erreiche ich **75.000 Views**
- ▶ sehr lebhaftes Kommentarkultur
- ▶ Twitterfollower 13.330
- ▶ Instagram-Fans 6.790
- ▶ Facebook-Fans 3.790

## LESERSCHAFT

- ▶ 46% Frauen
- ▶ 54% Männer
- ▶ Schwerpunkt 25 - 34-jährige

---

## PODCASTS (CA. 7.000 ABRUFE/FOLGE)

- ▶ „Mit Kindern Leben“, u.a. zu Mental Load, Arbeitsteilung in der Familie, Paar bleiben
- ▶ DerWeisheit.de
- ▶ Gast u.a. bei DieWahrheit, leitmotiv, Daddies in Distress, uvm.

---

## VERÖFFENTLICHUNGEN

- ▶ Nido
- ▶ EMOTION
- ▶ ZEIT Online
- ▶ ZEIT LEO
- ▶ Portrait bei Brigitte Mom
- ▶ Interview Donna
- ▶ Interview SPON

## VORTRÄGE

- ▶ „Mental Load sichtbar machen und nach Marie Kondo aufräumen“, Vodafone WoMen Network Day 2019
- ▶ „Welche Tools in Sachen Vereinbarkeit sind sinnvoll?“, Tagung digitale Elternhelfer 2018
- ▶ „Mental Load teilen“, Female Future Force Day 2018

---

## KOOPERATIONEN (AUSZUG)

- ▶ audible
- ▶ Wonder Workshop/Dash
- ▶ Digitalwerkstatt
- ▶ Deezer
- ▶ Schleich
- ▶ EDEKA Stiftung
- ▶ Teufel
- ▶ Gigaset elements
- ▶ AO
- ▶ ebay
- ▶ ...

## PREISE

- ▶ 2015 Gewinnerin Goldene Blogger „Bestes Buch“
- ▶ 2014 Gewinnerin Goldene Blogger „Tagebuchblog des Jahres“
- ▶ 2005 ZEIT Online Blog-Award